



CANTINHO DA FILARMÓNICA

Voltaram as festas de verão e a banda na procissão

A pandemia de COVID-19 privou-nos por dois anos consecutivos das animadas e tradicionais festas de verão que, a cada fim-de-semana, dão cor, música, gastronomia e movimento às aldeias do nosso concelho.

Este ano, num consciente arriscar de retoma à tão almejada normalidade, as festas e procissões em homenagem aos padroeiros locais voltaram a fazer-se ouvir e sentir, tendo a nossa Banda Filarmónica sido convidada a participar e enriquecer musicalmente os cortejos.

Os serviços de verão, como são identificadas as participações nestas procissões, são de extrema importância para a SFUM. Não



obstante, o seu significado envolto em tradição e identidade é tão mais importante, porquanto perpetua um legado sociocultural que se pretende manter vivo.

Assim, orgulha-se a SFUM da confiança que as Associações e Paróquia lhe conferem, agradecendo-lhes as receções e cuidados para

com os músicos e membros que os acompanham.

Deixamos uma nota de louvor aos novos músicos que, proveniente da Escola de Música da SFUM, se estrearam na banda principal - Banda Filarmónica este verão, tocando a par das suas referências e mentores, ora colegas. A todos desejamos um futuro auspicioso.

Regresso às aulas na escola de música da SFUM

A música é um veículo de comunicação, uma arte que se sente e partilha, tendo por base um saber que se constrói a cada dia com empenho e dedicação.

A Escola de Música da SFUM retoma em setembro as suas aulas com a dinâmica e resiliência que lhe são características, a par da entrega e responsabilidade de músicos que, maioritariamente, cresceram na Filarmónica desabrochando no seu talento e carácter.

Sejam todos bem-vindos a pertencer a esta família que dos seis aos cem aguarda e apela pela vossa aproximação e interesse por esta cultura musical e sentir filarmónico pela transmissão de identidade da nossa gente, das nossas origens, do nosso saber e fazer.

Inscreve-se e partilhe bons momentos connosco, guardando-os para a vida. Esperamos por si! Saudações Filarmónicas.



Família Silva: Vinha Velha - Amêndoa

Realizou-se, no dia 14 de Agosto, o tradicional almoço de confraternização dos descendentes de João da Silva e Luisa Rosa, de Vinha Velha - Amêndoa.

Após um interregno de 2 anos devido à pandemia, e dos 90 anos aos 4 anos, foi a idade dos 40 descendentes destes nossos avós que se juntaram-se, pela 16ª vez, este ano, no Restaurante Solar do Moinho, em Cardigos, com a organização



a cargo da família de Sacavém que teve a honra e o orgulho de passar a Nossa Bandeira para a família da Vinha Velha.

Em 2023 queremos voltar e, se possível, com mais descendentes.

João Fadarra



Pela nossa saúde... Nuno Barreta

Vacinação outono / inverno contra a covid-19 e a gripe

O que são vacinas? As vacinas são ferramentas, seguras e eficazes, que protegem as pessoas de contrair doenças infecciosas através do estímulo da produção das nossas defesas, os anticorpos. As vacinas ajudam também a impedir a transmissão destas doenças na comunidade, representando por isso uma das conquistas mais significativas para a saúde pública.

Quando alguém é vacinado, fica protegido contra a doença-alvo.

A vacinação não só protege quem é vacinado, como também aqueles que não podem receber a vacina. Quando grande parte da população já se encontra imune, o agente infeccioso tem dificuldade em difundir-se na comunidade e a probabilidade de infetar pessoas que não possam ser vacinadas é então mais limitada. A este fenómeno chamamos imunidade de grupo.

Está em curso, desde o dia 7 de setembro, a campanha de vacinação Outono-Inverno contra a COVID-19 (e contra a gripe). O processo vai decorrer de forma escalonada, por faixas etárias, avançando à medida que se esgotem os agendamentos na faixa etária mais elevada, com o objetivo principal de prote-



ger as pessoas mais vulneráveis. Neste momento inicial, estão a ser chamados à vacinação, por telefonema ou mensagem, os maiores de 80 anos com comorbilidades.

Estão disponíveis os postos de vacinação, localizados em centros de saúde e em centros específicos de vacinação.

Quem pode ser vacinado nesta campanha sazonal?

Vacinação contra a COVID-19:

- Pessoas com 60 ou mais anos de idade;
- Residentes ou profissionais de Estabelecimentos Residenciais Para Idosos (ERPI) e na Rede Nacional de Cuidados Continuados;
- Pessoas com 12 ou mais anos de idade com patologias de risco;
- Grávidas com 18 ou mais anos de idade e doenças definidas pela norma pu-

blicada pela Direção-Geral da Saúde;

- Profissionais de saúde e outros prestadores de cuidados;

Vacinação contra a Gripe:

- Pessoas com 65 ou mais anos de idade;
- Residentes em ERPI e na rede nacional cuidados continuados;
- Crianças com seis ou mais meses com patologias crónicas associadas;
- Doentes crónicos e imunodeprimidos;
- Grávidas sem limite de idade;
- Profissionais de saúde e outros profissionais prestadores de cuidados

Para mais informações contacte o seu centro de saúde, o seu médico assistente ou enfermeiro de família.

Vacine-se! As vacinas Salvam Vidas!

Casa da Comarca da Sertã pela 1ª vez na Feira Mostra de Mação

A Feira Mostra de Mação realizou-se entre 29 de Junho a 3 de Julho e contou pela 1ª vez com a participação da Casa da Comarca da Sertã.

No espaço expositivo, cujo funcionamento foi asse-

gurado pelos sócios Florinda e Manuel Martins, ambos naturais de Mação, foram disponibilizados materiais diversos materiais de promoção turística dos concelhos da região (Mação, Oleiros, Proença-a-Nova, Sertã e Vila de Rei),



bem como obras literárias de temática regional.

Esteve em destaque o livro "Casa da Comarca da Sertã - 75 Anos de Regionalismo", da autoria do sertaginense Rui Pedro Lopes, jornalista de profissão, obra editada em 2021 no âmbito das comemorações dos 75 anos da fundação da Casa da Comarca da Sertã."

