



CANTINHO DA FILARMÓNICA

A comemorar 160 anos, voltámos a ter um pouco da Festa do Senhor das Encruzilhadas

Voltámos este ano a poder contar com as solenidades religiosas da Festa do Senhor das Encruzilhadas, nomeadamente a Eucaristia, seguida de procissão até ao Nicho do Senhor das Encruzilhadas. Devido à situação pandémica ainda não foi possível a realização do tradicional almoço convívio e no sábado não houve o já habitual concerto comemorativo.

Com o intuito de assinalar esta impressionante data (160 anos), a SFUM pretende organizar um ano com múltiplos eventos comemorativos, pelo que está a criar uma comissão organizadora, à semelhança do que já aconteceu nas comemorações dos 150 anos.

Um dos primeiros eventos já em vigor é a exposição na Galeria do Centro Cultural Elvino Pereira intitulada "Memórias com 160 anos", onde se pode apreciar um pouco da nossa história, com fotos, vídeos, fardamentos, instrumentos musicais, entre outros documentos da SFUM.

Neste evento que decorre até ao final de março, os visitantes poderão também assistir a uma aula da Escola de Música da SFUM na "Aula em Exposição", ou partilhar as suas memórias filarmónicas no espaço "Memória Filarmónica", ajudando a construir uma história mais completa das vivências passadas ao longo dos tempos.



Apelamos, por isso, que ajude a preservar a memória da SFUM: Envie um email com a sua memória para filarmonicamacaense@gmail.com (por texto, áudio, fotografia ou vídeo).

Esta iniciativa da SFUM é realizada em parceria com a Câmara Municipal de Mação, nomeadamente através do envolvimento de recursos da Biblioteca Municipal, Centro Cultural Elvino Pereira e Museu Municipal.

A 6 de Março, teremos duas assembleias Gerais:

- A primeira, pelas 14 horas, com o objetivo de analisar

uma proposta de alteração ao Regulamento da Banda Filarmónica da SFUM;

- A segunda, pelas 15 horas, será uma nova Assembleia Geral Eleitoral, com vista a eleger os corpos sociais para o próximo biénio. Na última assembleia não houve listas candidatas, pelo que se renova o apelo para uma ampla participação dos associados.

Quem tenha disponibilidade, um projeto para a nossa associação... que se junte, organize, crie uma lista, ofereça-se para participar.

Saudações filarmónicas!

Bibcarteiro distribuiu correio do amor e da amizade

A Biblioteca Municipal de Mação comemorou o dia de São Valentim, 14 de fevereiro, dia do Amor, da Amizade e dos Afetos com as crianças dos jardins de infância e escolas do 1.º ciclo.

Foi solicitado aos professores e educadores do 1.º ciclo e jardim de infância de Mação e de Cardigos que incentivassem todas as crianças a declararem a sua amizade por outras crianças, professores/as, funcionários/as, familiares e até animais, na semana passada.

Ontem, 14 de fevereiro de 2022, o BibCarteiro foi distribuir essas mesmas cartas, e outras que a Biblioteca preparou para todas as crianças. De referir que nenhuma ficou sem receber uma carta e algumas receberam várias!!!!

O grande objetivo desta atividade foi estimular e incentivar os mais novos a escrever, a desenhar e, acima de tudo, a expressar os seus sentimentos!

Cik



Cik



Pela nossa saúde... Nuno Barreta

13 de fevereiro: Dia Internacional do preservativo



O Dia Internacional do Preservativo celebra-se desde 2008, e é assinalado, por iniciativa da AIDS Health Care Foundation, no dia 13 de fevereiro, com o objetivo de sensibilizar a população sexualmente ativa para a importância da utilização do preservativo enquanto medida de prevenção de infeções sexualmente transmissíveis (nomeadamente da infeção pelo VIH) e gravidezes não planeadas/desejadas.

Em 2021, foram distribuídos cerca de 4 milhões de preservativos (masculinos e femininos) e 400 mil embalagens de gel lubrificante, através de organizações não-governamentais, estabelecimentos de ensino, centros de saúde, hospitais e estabelecimen-

tos prisionais pelo programa de distribuição gratuita de materiais preventivos e informativos. Trata-se de um aumento de 33% no número de preservativos entregues, entre 2020 e 2021, representando o esforço para manter a resposta em matéria de prevenção num ano ainda afetado pela pandemia COVID-19.

A salientar que 28% de adolescentes portugueses referem não ter utilizado o preservativo na última relação sexual e 6,1% não se lembram de o ter usado, de acordo com os dados nacionais do estudo "A saúde dos adolescentes portugueses após a recessão", realizado no âmbito do Health Behaviour In-School Age Children.

Em Portugal, esta iniciativa é realizada em colaboração com Organizações Não Governamentais e com as 10 cidades signatárias da Declaração de Paris que se comprometeram a acelerar, até 2030, a sua resposta local à infeção por VIH, Tu-

berculose e Hepatites, com vista a eliminar estas infeções enquanto problemas de saúde pública. É fulcral continuar a apostar no acesso gratuito e facilitado aos meios preventivos, como os preservativos, mesmo em contexto de pandemia, pela sua elevada eficácia na prevenção de infeções sexualmente transmissíveis e de gravidezes não desejadas, bem como repensar novas formas de abordagem às populações alvo. A Direção-Geral da Saúde através dos Programas Nacionais para as IST e Infeção VIH, e Hepatites Virais, da Divisão de Saúde Sexual, Reprodutiva, Infantil e Juvenil, e da Divisão de Literacia, Saúde e Bem-Estar, assinalou esta data com uma campanha de incentivo ao uso adequado do preservativo, divulgada nas redes sociais e websites e distribuindo gratuitamente preservativos à população.

Para mais informações consulte WWW.DGS.PT

ASSEMBLEIA GERAL

Convocatória

Nos termos da alínea b) do artigo 31º e da alínea a) do artigo 37º dos Estatutos da Sociedade Filarmónica União Maçense (SFUM), convoco a Assembleia Geral para reunir na sede da SFUM sita na Rua Prof. Anastácio Lalande, n.º 5, 6120-752 Mação, no dia 6 de Março de 2022, pelas 14:00 horas, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Informações da direção;
2. Apreciação e votação de proposta de alteração ao Regulamento Interno da Banda Filarmónica da SFUM;
3. Outros assuntos.

Se a hora marcada não estiver presente o número legal de associados, a Assembleia reunirá, meia hora após a data de início, com qualquer número de associados.

Devido às medidas relacionadas com a COVID 19 poderá existir necessidade de proceder a alguns ajustes ao horário e localização da realização da Assembleia Geral, sendo essas alterações atempadamente publicitadas.

Mação, 04 de Fevereiro de 2022

O Presidente da Direção

Diamantino da Cruz Veríssimo

Sociedade Filarmónica União Maçense
S. social: R. Prof. Anastácio Lalande, n.º 5 Apart 2º - 6120-752 Mação
E-mail: filarmonicamacaense@gmail.com
NIPC: 501417265

ASSEMBLEIA GERAL ELEITORAL

Convocatória

Nos termos da alínea a) do artigo 31º e da alínea a) do artigo 37º dos Estatutos da Sociedade Filarmónica União Maçense (SFUM), convoco-se a Assembleia Geral da SFUM para reunir na sua sede, sita na Rua Prof. Anastácio Lalande, n.º 5, Mação, no dia 06 de março de 2022, pelas 15 horas, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Informações da direção;
2. Eleição dos corpos sociais da SFUM para o biénio 2022/2023;
3. Outros assuntos.

Se à hora marcada não estiver presente o número legal de associados, a Assembleia reunirá, meia hora após a data de início, com qualquer número de associados.

O processo eleitoral será presidido pela presidente da mesa da Assembleia geral, de acordo com o estipulado nos artigos 15º a 27º do RGI da SFUM.

Os Estatutos e RGI poderão ser consultados em: <http://filarmonicamacaense.blogspot.com/>

Serão cumpridas as normas em vigor à data da realização da Assembleia Geral para prevenção da COVID 19.

Mação, 22 de Janeiro de 2022

O Presidente da Direção

Diamantino da Cruz Veríssimo

Sociedade Filarmónica União Maçense
S. social: R. Prof. Anastácio Lalande, n.º 5 Apart 2º - 6120-752 Mação
E-mail: filarmonicamacaense@gmail.com
NIPC: 501417265