



CANTINHO DA FILARMÓNICA

Uma nova Direção Musical para o futuro da SFUM

A Banda da Sociedade Filarmónica União Maçaense tem um novo Diretor Musical/Maestro. Trata-se de Emídio Joel Cunha Rodrigues, licenciado em Saxofone, com mestrado em Ensino da Música e que nos preparou uma pequena apresentação:

Quem é o Joel Rodrigues? Bem! Tem 33 anos, natural de Penacova (Coimbra) e está ligado à filarmónia há mais de 20 anos. Atualmente, é professor de saxofone e música de câmara na Sociedade Artística Musical dos Pousos, no Orfeão de Leiria e no Conservatório de Música de Coimbra (polo da Sertã).

Uma das suas grandes paixões é a direção de banda/orquestra e, desde cedo, começou a dirigir e a fazer formação na área. Depois de alguns anos ligado à Filarmónica da Casa do Povo de Penacova viu, em Mação, uma boa oportunidade de continuação de crescimento.

Desde o passado mês de Julho, iniciou as funções de Maestro na Sociedade Filarmónica União Maçaense e também professor na sua Escola de Música. Pretende dar às gentes de Mação (desde os mais novos aos mais adultos) uma oferta cultural diversificada, uma oportunidade dos mesmos poderem estudar música e, por outro lado, ouvirem boa música.

Juntem-se a nós na Escola de Música e nos nossos concertos!! Precisamos da vossa presença. Só com vocês faz sentido a nossa existência. **VAMOS SFUM!!**

JRodrigues

A Banda Filarmónica actuou, no dia 5 de Outubro, no renovado Largo dos Combatentes.

O concerto realizado integrou o Festival Música e Monumentos e foi dinamizado pela Confederação Musical Portuguesa. A SFUM associou-se, desde o início, a este projecto que teve como entidade parceira o Ministério da Cultura e foi financiado pelo Fundo de Fomento Cultural.

Neste evento estrearam-se, na nossa Banda, cinco jovens músicos, os quais foram formados nestes difíceis tempos pandémicos. Também a porta-estandarte, futura música, foi uma estreante.

Pudemos contar, neste concerto, com a participação es-



Foto de André Damas

pecial da jovem fadista Carolina Siborro, a qual nos brindou com três temas, acompanhados pela nossa Banda Filarmónica.

Depois de um Concerto ao Luar, no início de Setembro, o nosso Grupo Coral já avança na preparação do Concerto de Natal.

A nossa Funfarrá regressou às actuações, numa animação

de um casamento na localidade de Penhascoso, com uma alegria musical que contagiou noivos e convidados.

Estamos a iniciar o novo ano lectivo, na nossa Escola de Música, e apelamos a todos que se juntem a nós e venham aprender música, numa escola aberta a todos!!

Saudações Filarmónicas!!



Pela nossa saúde... Nuno Barreta

Vacina contra a Gripe, época 2021/2022

A vacinação contra a gripe, teve início, dia 27 de setembro, mais cedo do que o habitual devido à pandemia de Covid-19. Este ano, estão disponíveis 2,24 milhões de vacinas para serem distribuídas a grupos prioritários abrangidos pela vacinação gratuita Serviço Nacional de Saúde (SNS).

A primeira fase da vacinação gratuita destinada a residentes, utentes e profissionais de estabelecimentos de respostas sociais, doentes e profissionais da rede de cuidados continuados integrados e profissionais do Serviço Nacional de Saúde (SNS) e também as grávidas, segundo a Direção-Geral da Saúde (DGS).

Para esta época gripal (2021/2022), haverá 2,24 milhões de doses de vacinas contra a gripe, mais cerca de 146.000 doses face à época gripal 2020/2021, o que representa um aumento de 7%, de acordo com a DGS.

Na segunda fase, serão integrados os outros grupos-alvo abrangidos pela vacinação gratuita, destacando-se pessoas com idade igual ou superior a 65 anos e pessoas portadoras de doenças ou outras condições previstas na norma da vacinação contra a gripe 2021/22.

A vacinação contra a gripe é "fortemente recomendada" para os grupos prioritários - por exemplo, pessoas com 65 ou mais anos, doentes crónicos e imunodeprimidos, com 6 ou mais meses, grávidas, profissionais de saúde e outros prestadores de cuidados - recomendando-se também a sua administração a pessoas com idade entre os 60 e os 64 anos.

O agendamento e convocatória para vacinação das pessoas abrangidas pela vacinação gratuita são realizados através de vários métodos, nomeadamente: envio de SMS automático, telefonema ou carta.

A Norma esclarece que, "para as pessoas não abrangidas pela vacinação gratuita no SNS, a vacina contra a gripe é dispensada nas farmácias comunitárias através de prescrição médica, com comparticipação de 37%".

A Compatibilidade da vacina contra a gripe, com outras vacinas:

- A administração da vacina contra a gripe deve respeitar um intervalo mínimo de 14 dias em relação à administração da vacina contra COVID-19.

- A vacina contra a gripe pode ser administrada concomitantemente com as vacinas do PNV, nomeadamente a vacina Td (Tétano e difteria) e

a vacina Tdpa (Difteria, tétano e coqueluche) na grávida.

Em caso de dúvida, consulte o seu médico ou enfermeiro de família.

Lembre-se: **"As vacinas Salvam Vidas"**. Se pertencer ao grupo de cidadãos com indicação para fazer a vacina contra a gripe, não hesite, Vacine-se!

Covid-19 - Terceira dose da vacina: Os idosos com mais de 80 anos e residentes em lares com prioridade!

A administração da terceira dose da vacina contra a Covid-19 inicia-se na semana de 11 de outubro, com prioridade às pessoas com 80 e mais anos e utentes de lares e de cuidados continuados, anunciou, dia 8 de outubro, a Diretora-Geral da Saúde. "Vamos iniciar a terceira dose de reforço a pessoas com 65 ou mais anos, sendo que neste grupo etário a prioridade são as pessoas que têm 80 ou mais anos e as pessoas que são utentes de lares e da rede de cuidados continuados e de outras instituições similares", referiu Graça Freitas.

Esta dose de reforço da imunidade "destina-se, nesta fase, às pessoas com mais idade, porque há sempre esta associação entre o fator idade e o fator vulnerabilidade".

Grupo Cultural Os Maçaenses



"O Grupo Cultural os Maçaenses recomeçou a sua atividade por ser necessário retirar todos os materiais para a sede no Calvário, devido ao início das obras no Cine Teatro." Foi assim há um ano. Agora estamos com vida nova.

O grupo de cantares já tem atividade normal, com os ensaios na sede no Calvário, e todos se empenham para que tudo corra bem. Há a sensação de cantar tranquilamen-

te e sentir que a normalidade dos comportamentos acontece. Mas mantemos muitas das normas com o uso da máscara, as distâncias e tranquilidade. Não temos pressa, mas queremos o nosso Grupo tão bom como sempre foi. O Teatro está a organizar o seu trabalho. A Dança está com dificuldade em recomeçar, pois as senhoras optam pelos estudos. A escolha é o futuro. Que sejam felizes.

Estamos a programar o Concerto de Natal, em Mação, momento de muitas sensações e Festa. A inauguração do novo espaço do Largo dos Combatentes deu ideias para os Presépios deste 2021.

Saudações a todos os Maçaenses, com votos de saúde e boa disposição.

Saudações a todas as Associações do concelho de Mação.

José Maia

São mesmo as últimas...

Assinalando a efeméride do centenário da fundação do "DIÁRIO DE LISBOA", está a ser preparado um COLÓQUIO, em Lisboa, subordinado ao tema: "SÃO MESMO AS ÚLTIMAS": DIÁRIO DE LISBOA, 1921-1990." Ocorrerá a 30 de Novembro, na Fundação Mário Soares e Maria Barroso e é promovido por aquela Fundação em colaboração com a Hemeroteca Municipal de Lisboa e o Instituto de História Contemporânea (HTC (História, Territórios e Comunidades) da NOVA FCSH.

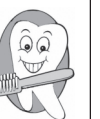
Recordamos que o "DIÁRIO DE LISBOA" foi um jornal de referência no panorama jornalístico português, fundado por JOAQUIM MANSO, natural de

Cardigos, e teve distintos colaboradores como JOSÉ CARDOSO PIRES, natural de S. João do Peso, e ainda familiar do fundador.

Joaquim Manso foi aqui recordado (VMT, 25 Set. pág.20) por Dr. Carlos Gueifão, assinalando o 65.º aniversário do seu falecimento a 10.09.1956.



Consultório Dentário Dr.ª Marina Pina



Medicina Dentária - Ortodontia - Implantologia
Próteses fixas e removíveis

Rua Francisco Serrano, n.º 41, 1.º - MAÇÃO

Telf: 241 571 599 Tm. 966 554 336 Acordo c/ SSCGD; Cheque Dentista